

「未来へつなごう 青葉の魅力」
今からできる！転倒・認知症予防

転倒予防教室

後援：横浜市青葉区・日本転倒予防学会・青葉区商店街連合会

2026年度 1月の予定

参加費 600円 持ち物 飲み物、タオル

*運動のできる服装と履き物でお越しください。

日程	時間	場所
7日(水)	13:00～14:00	たまプラーザ地域ケアプラザ たまプラーザテラスリンクプラザ 4階
8日(木)	13:00～14:00	青葉台東急スクエアSouth-2 7階 スクエアホール 担当:本杉 ひとみ
16日(金)	13:00～14:00	プラーザホール by iTSCOM (たまプラーザ駅ビル) たまプラーザテラス ゲートプラザ 2階
20日(火)	13:00～14:00	たまプラーザ地域ケアプラザ たまプラーザテラスリンクプラザ 4階
22日(木)	13:00～14:00	青葉台東急スクエアSouth-2 7階 スクエアホール 担当:本杉 ひとみ
28日(水)	13:00～14:00	たまプラーザ地域ケアプラザ たまプラーザテラスリンクプラザ 4階

協力団体

私たちちは「転倒予防教室」を応援しています！



こりとるん（たまプラーザテラス店・青葉台東急スクエア店）美しが丘マッサージ院
青葉区商店街連合会



認定NPO法人 神奈川県転倒予防医学研究会

月・水・金 10:00～16:00

045-532-6106

